

VISAGE

Le Soin Soleste

Un soin du visage entièrement personnalisé, guidé par un échange préalable pour comprendre vos besoins (peau, bien-être, émotions). Il allie nettoyage, techniques manuelles et cosmétiques adaptés pour un résultat optimal.

Pour qui ?

Idéal pour toutes les femmes, à chaque étape de leur vie : adolescence, grossesse, post-partum, préménopause, ménopause... ou simplement en cas de stress, fatigue, déséquilibre cutané.

Bienfaits :

- Améliore l'éclat du teint et la qualité de la peau.
- Détend profondément et favorise le lâcher-prise.
- Répond aux besoins spécifiques de votre peau (hydratation, apaisement, purification, éclat...).
- Offre un moment de ressourcement personnalisé.

Le soin découverte • 60€

1h30 • 95€

Soin lifting 3D KOBIDO

Massage facial japonais ancestral alliant techniques de lissage, pressions et stimulations profondes. Véritable lifting naturel, il redonne tonicité et éclat tout en procurant une détente intense.

Pour qui ?

Pour toutes celles qui souhaitent lutter contre les signes de l'âge, améliorer la tonicité de leur peau ou simplement profiter d'une relaxation profonde.

Bienfaits :

- Améliore la qualité du sommeil.
- Tonifie les muscles du visage et raffermi la peau.
- Éclaircit le teint et stimule la microcirculation.
- Retarde l'apparition des rides et réduit celles déjà présentes.
- Favorise un profond état de détente et de lâcher-prise.

1h30 • 95€

2h Soin complet et personnalisé • 150€

Massage facialiste, DETOX FACIAL

Massage drainant manuel profond du visage et du cou, inspiré des techniques de drainage et de remodelage. Il détoxifie les tissus, stimule la circulation et offre un effet "coup d'éclat" immédiat.

Pour qui ?

Parfait pour les peaux fatiguées, ternes, sujettes aux gonflements (poches, rétention d'eau) ou après une période de stress, excès ou fatigue.

Bienfaits :

- Résultats visibles dès la première séance.
- Raffermi et repulpe le visage.
- Réduit visiblement les rides.
- Active la microcirculation et unifie le teint.
- Stimule l'élimination des toxines et draine les tissus.
- Lisse les traits et apporte un effet bonne mine immédiat.
- Favorise un bien-être global.

Flash • 65€

1h30 • 95€

2h Soin complet et personnalisé • 150€



Corps

Le Massage Soleste

Massage intuitif et entièrement personnalisé, guidé par vos besoins (détente, énergie, récupération). Par des gestes à la fois enveloppants et précis, il libère les tensions accumulées et favorise une profonde relaxation.

Pour toutes les personnes en recherche de mieux-être, de relâchement corporel et mental, que ce soit en période de stress, fatigue, douleurs musculaires ou besoin d'un lâcher-prise.

Massage une zone du corps • 55€

1h15 • 75€

1h30 • 95€

Le Rituel Soleste

Un moment unique associant gommage, enveloppement et/ou massage intuitif, parfois complété par un soin visage sur mesure. Une véritable immersion sensorielle.

- Régénère la peau et l'hydrate en profondeur.
- Relâche les tensions et apaise le mental.
- Offre une expérience personnalisée pour un ressourcement global.

2h • 150€

3h • 225€

Massage du ventre et des émotions Qi Nei Zang

Massage ancestral du ventre qui vise à libérer les blocages émotionnels, harmoniser les fonctions internes et stimuler le métabolisme.

Recommandé pour les personnes ayant vécu des chocs émotionnels, en période de changements de vie, ou souffrant de troubles digestifs et/ou de fatigue chronique.

- Apaise les tensions émotionnelles.
- Améliore la digestion et stimule les organes internes.
- Soulage les douleurs lombaires liées aux déséquilibres du ventre.
- Favorise un drainage et une élimination des toxines.

1h15 • 95€

Réflexologie Plantaire

Massage des zones réflexes des pieds visant à stimuler les organes correspondants, rétablir l'équilibre et apaiser l'ensemble du corps. Il rebooste l'organisme et provoque une détente profonde.

- Libère les tensions nerveuses.
- Favorise l'équilibre de l'ensemble du corps.
- Aide le corps à activer ses capacités d'auto-guérison.

1h • 55€

1h30 avec bilan • 90€



Soin Maternité - Les Instants Soleste

Un temps d'écoute et de partage suivi d'un massage doux, enveloppant et réconfortant pour chaque étape de la maternité.

Soin Prénatal (dès le 4^{ème} mois de grossesse)

Un massage doux, enveloppant et sécurisant, spécialement conçu pour accompagner la femme enceinte à partir du 4^e mois. Il vise à soulager les tensions liées aux changements du corps et à apporter confort et sérénité.

- Soulage les tensions du dos, des jambes et du bassin.
- Apporte confort, apaisement et une meilleure qualité de sommeil.
- Favorise le lien entre la maman et son bébé.

1h • 75€

1h30 • 110€

Soin Postnatal

Un moment ressourçant penser pour la jeune maman, afin de l'aider à retrouver son énergie, son équilibre et son bien-être après l'accouchement.

- Favorise la récupération du corps et de l'énergie vitale.
- Apaise le stress et la fatigue liés à la maternité.
- Offre un moment de recentrage et de détente profonde.

1h • 75€

1h30 • 110€

Massage Bébé

Une séance d'apprentissage et de pratique des gestes doux et enveloppants pour apaiser bébé, favoriser son sommeil et soutenir son développement sensoriel. Ce massage est également un précieux moment de partage parent-enfant.

- Apaise les coliques, les tensions et favorise le sommeil.
- Stimule le développement sensoriel et moteur du bébé.
- Renforce le lien affectif et la communication non verbale entre parent et enfant.

1h • 50€



Les cures Soleste

Soins Soleste

4 Soins du visage Soleste 340€

Adolescence

4 Soins du visage 1h 190€

Les massages Soleste

6 massages intuitifs 1h 400€

Réflexologie plantaire

3 réflexologie plantaire dont une avec bilan personnalisé 200€

Cure Maternité

Pack Massage prénatal 1h, massage postnatal 1h et massage bébé 185€

Maquillage

Atelier maquillage

Un atelier pour apprendre, échanger et sublimer sa beauté naturelle.

Pour les jeunes filles entre 12 et 17 ans. Profitez d'un moment d'échange, de découverte et d'astuces beauté pour apprendre à se maquiller et prendre soin de sa peau en douceur tout en la respectant.

*Une technique : Perfectionnez-vous sur une seule technique de maquillage comme le maquillage des sourcils, du teint, ou des lèvres...

Premiers gestes beauté • Une technique • Atelier maquillage individuel
75€ • 40€ • 120€

Forfait mariée

- Essai maquillage (2h), épilation des sourcils la semaine du mariage, maquillage jour J. 160€
- Essai maquillage (2h), épilation des sourcils et un massage du visage drainant et liftant (1h30) la semaine du mariage, maquillage le jour J. 260€
- Essai maquillage mariée 120€ - 2 heures
- Maquillage 40€ - 45 minutes



Épilation au fils

Sourcils 12€

Lèvre 12€

Menton 10€

Cou 15€

Joues 15€

Épilation orientale à la pâte de miel

Adaptée pour les peaux sensibles, cette technique d'épilation / Soin 100% naturelle qui exfolie, hydrate, nourrit la peau tout en offrant une repousse plus lente, plus fine et sans poils sous-cutanés.

VISAGE

Lèvre 12€

Menton 10€

Cou 15€

Joues 15€

CORPS

Aisselles 18€

Demi-bras 20€

Bras 25€

Maillot classique 18€

Maillot échancré 20€

Maillot semi intégral 26€

Maillot intégral 30€

Cuisses 25€

Demi-Jambes 25€

Demi-Jambes et arrière-cuisse 28€

Jambes complètes 35€

Ventre 25€

Torse 30€

Épaules 20€

Dos 40€

Soleste

